

# RUEDA DE SOL



## *TESTI CANZONI*

## INDICE

ANGELA LAIDAINHA .....	5
ABALOU CAPOEIRA.....	5
A BANANEIRA CAIU.....	6
A BANANEIRA CAIU 2.....	6
A CANOA VIROU.....	7
AI AI AI AI, DOUTOR.....	7
AI AI AIDE'.....	8
AIDE' NEGRA AFRICANA.....	9
AI MEU TEMPO.....	10
A MANTEIGA DERRAMOU.....	10
A RODA VAI COMENCAR.....	11
AXE' BAHIA.....	12
AUE AUE AUEEE.....	12
BAHIA BAHIA.....	13
BEIRA-MAR.....	14
BENTIVI JOGOU.....	14
BERIMBAU DE OURO.....	15
BESOURO PRETO.....	16
BOA NOITE.....	17
BOA VIAGEM.....	18
BOITATA.....	18
CAI, CAI, CAI.....	18
CAI, CAI, CAI, CAI.....	19
CAMUJERE'.....	19
CAPOEIRA DE SAO SALVADOR.....	20
CAPOEIRA DO BATUQUEGE.....	21
CAPOEIRA E' BELEZA.....	22
CAPOEIRA É UMA ARTE .....	23
CAPOEIRA JOGA LA' QUE EU JOGO CA' .....	24
CAPOEIRA MINEIRA.....	25
CAPOEIRA PRA ESTRANGEIRO.....	26
CHORA CAPOEIRA.....	27
CHUE CHUA.....	27
CHICO PARAUE RAUE.....	28
CRUZ-CREDO, AVE MARIA.....	28
DA DA DA NO NEGÓ.....	29
DENTE DE OURO.....	29

DONA MARIA.....	30
DONA MARIA DO CAMBOATA'.....	30
E' DEFESA E' ATAQUE.....	31
EH! FUSUÊ.....	32
E' LEGAL E' LEGAL.....	33
É SO PRESTAR ATENCAO.....	34
EU VOU JOGAR CAPOEIRA.....	35
GINGA MENINA.....	35
HOJE TEM CAPOEIRA.....	36
IAIA IOIO (Edson Show).....	37
IDALINA.....	38
IGREJA DO BONFIM.....	38
ISSA E' COISA DA GENTE.....	39
JOGAR.....	40
JOGO DE DENTRO JOGO DE FORA.....	41
LA LAUE' LAUE' LAUE' LAUA'.....	41
LA NA BAHIA.....	43
LEVA MORENA ME LEVA.....	44
LUANDA E' MEU BOI .....	44
MACULELE' MARACATU.....	45
MAGALENHA.....	46
MARIMBONDO.....	47
MARINHEIRO SO.....	47
MERCADO MODELO.....	48
NEGO PEGA BALAI DE CAFE'.....	48
NHEM NHEM NHEM.....	49
ONDE VAI CAIMAO.....	49
O QUE E' O BERIMBAU.....	49
OI SIM SIM SIM.....	50
PARA SAUDAR A CAPOEIRA.....	52
PARANA'.....	53
PISA CABOCLO.....	54
POR FAVOR NÃO MALTRATE ESSE NEGO.....	54
PRINCESA ISABEL.....	54
QUANDO EU MORRER.....	55
QUANDO EU MORRER, ME ENTERRE NA LAPINHA.....	56
QUE TURMA E ESSA.....	57
RODA MARAVILLOSA.....	58

SAI SAI CATARINA.....	58
SÃO BENTO ME CHAMA.....	59
SAMBA DE RODA.....	60
SEREIA.....	61
SOLTA MANDINGA.....	62
SOU ANGOLEIRO.....	62
SOU CAPOEIRA.....	63
VAI VIOLA.....	64
VAMOS JOGAR CAPOEIRA+MERCADO.....	64
VINHE DE BAHIA PRA LHE VER.....	65
VOU GIRAR O MUNDO.....	66
ZUM ZUM ZUM.....	67
TOQUES.....	68

## **ANGELA LAIDAINHA**

(Angola)

O meu coração chegou  
A cantar a capoeira  
Prà esse jogo quedar lindo  
Dou a alma con minha voz

Si meu coração chegou  
À tocar o birimbau  
È prà o amor que eu tenho  
Prà essa roda de irmaos  
Essa roda de sorrisas  
Essa è Roda de Sol

Quando o coro vai cantar  
Esse jogo vai rolar  
Todos prestan atenção  
A os irmaos que estan jogando  
Canta y toca o birimbau  
Prà essa arte de conhecer  
Joga bem, joga ligero  
Prà aprender o que è querer

Camaradas, viva essa roda

---leeeeh viva essa roda camara'

## **ABALOU CAPOEIRA**

(Angola - São Bento Grande de Angola)

Abalou capoeira abalou  
Mas se abalou deixa abalar  
**Abalou capoeira abalou**  
E abalou vai abalar  
**Abalou capoeira abalou**  
E abalou vamos jogar  
**Abalou capoeira abalou**  
Quero ver quem vem jogar  
**Abalou capoeira abalou**  
oi se abalou deixa abalar...

## **A BANANEIRA CAIU**

(Angola - São Bento Grande de Angola)

Mas o facão bateu em baixo, compadre

**A bananeira caiu**

Mas o facão bateu em baixo, compadre

**A bananeira caiu**

Cai, cai, cai bananeira

**A bananeira caiu**

Cai, cai, cai, cai, cai bananeira

**A bananeira caiu**

Mas o arrastão bateu em baixo, compadre

**A bananeira caiu**

Cai, cai de qualquer maneira

**A bananeira caiu**

## **A BANANEIRA CAIU 2**

(Angola - São Bento Grande de Angola)

Quantas melodias

Son coisas que acontecen na Bahia

o lele lalailà

coqueiro quiere o coquo a bananeira caie em baixo

falei y luogo dixei

yè meu facao cortò em baixo e a bananeira caiu

cai cai bananeira

**a bananeira caiu**

meu facão bateu em baixo

**a bananeira caiu**

o meu facão era de aço

**a bananeira caiu**

cai, cai, cai, cai, cai bananeira

**a bananeira caiu**

mas o arrastão bateu em baixo

**a bananeira caiu**

cai, cai de qualquer maneira

**a bananeira caiu**

## **A CANOA VIROU**

(Angola)

A canoa virou marinheiro  
Oi no fundo do mar tem dinheiro  
**A canoa virou marinheiro**  
Oi no fundo do mar tem dinheiro  
**A canoa virou marinheiro**  
No fundo do mar tem segrêdo  
**A canoa virou marinheiro**  
No fundo do mar tem malícia  
**A canoa virou marinheiro**  
No fundo do mar tem capoeira  
**A canoa virou marinheiro**  
Mas se virou, deixa virar  
**A canoa virou marinheiro**  
Oi está lá, no fundo do mar

## **AI AI AI AI, DOUTOR**

(São Bento Grande de Angola)

Ai Ai Ai Ai, Doutor  
Velejando No Mar eu vou, eu vou  
**Ai Ai Ai Ai, Doutor**  
Navegando No Mar eu vou, eu vou  
**Ai Ai Ai Ai, Doutor**  
Pra jogar capoeira de São Salvador  
**Ai Ai Ai Ai, Doutor**  
Berimbau ta' tocando  
A roda formando  
Eu sou capoeira  
Me chama que eu vou  
**Ai Ai Ai Ai, Doutor**  
Velejando No Mar eu vou, eu vou  
**Ai Ai Ai Ai, Doutor**  
General foi pro mar, eu tambem vou  
**Ai Ai Ai Ai, Doutor**  
Nas ondas do mar eu vou, eu vou  
**Ai Ai Ai Ai, Doutor**  
A jogar capoeira eu vou, eu vou  
**Ai Ai Ai Ai, Doutor**

## **AI AI AIDÊ'**

(São Bento Grande de Angola)

Ai ai, aidê

(Olha) Joga bonito que eu quero ver

**Ai ai, aidê**

(Oia) Jogo uma coisa que eu quero aprender

**Ai ai, aidê**

Aidê, aidê, aidê, aidê

**Ai ai, aidê**

Joga menino que eu quero aprender

**Ai ai, aidê**

Joga pra mim que eu joga pra você

**Ai ai, aidê**

Ô era eu, era você

**Ai ai, aidê**

Joga bonito que o bom é você

**Ai ai, aidê**

Joga certinho pra mim aprender

**Ai ai, aidê**

Joga pra lá que eu não quero apanhar

**Ai ai, aidê**

Jogar capoeira é bonito pra ver

**Ai ai, aidê**

Capoeira é malícia, é mandinga, é prazer

**Ai ai, aidê**

Como vai, como passou, como vai vosmecê?

**Ai ai, aidê**

Eu venci a batalha de Camugerê

**Ai ai, aidê**

Ô era eu, era meu mano

**Ai ai, aidê**

Aidê aidê, cadê você



## **AIDE' NEGRA AFRICANA**

(São Bento Grande de Angola)

Aidê é uma negra africana,  
tinha magia no seu cantar  
tinha os olhos esverdeados  
e sabia como cozinhar,  
Sinhozinho ficou encantado  
e com Aidê ele quis se casar  
Nego disse, Aidê, não se case,  
vá pro quilombo pra se libertar  
Aidê

### **Foge pra Camugerê**

Aidê

### **Foge pra Camugerê**

No quilombo de Camugerê.  
a liberdade Aidê encontrou  
juntou-se aos negros irmãos,  
descobriu um grande amor  
hoje Aidê canta sorrindo,  
e fala com muito louvor  
liberdade não tem preço,  
o negro sabe quem o libertou  
Aidê

### **Foge pra Camugerê**

Aidê

### **Foge pra Camugerê**

Sinhozinho disse então,  
com quilombo eu vou acabar,  
se Aidê não se casa comigo,  
com ninguém ela vai se casar  
Aidê

### **Foge pra Camugerê**

Aidê

### **Foge pra Camugerê**

chegando em Camugerê,  
Sinhozinho se surpreendeu  
o negro mostrou uma arma,  
que na senzala se desenvolveu  
o negro venceu a batalha,  
e no quilombo Sinhozinho morreu  
Aidê

### **Foge pra Camugerê**

Aidê

### **Foge pra Camugerê**

## **AI MEU TEMPO**

(São Bento Grande de Angola)

Ai meu tempo, faz tanto tempo  
E meu tempo não volta mais  
Quando os nêgos de Aruanda  
Cantavam em coros iguais

**Ai meu...**

Nó somos pretos da capanga de Aruanda  
a Conceição vemos louvar  
Arandaê ê ê, Aranda ê ê a

**No...**

Preto velho ficava sentado  
No batente do velho portão  
Preto velho com sua viola  
Preto velho com seu violão

**Preto velho com sua viola**

**Preto velho com seu violão**

Lá na festa da Conceição  
Todo mundo pedindo implorava  
O menino pegava viola  
Preto velho então cantarolava

**O menino pegava viola**

**Preto velho então cantarolava**

## **A MANTEIGA DERRAMOU**

(Angola - São Bento Grande de Angola)

Vou dizer a meu senhor  
Que a manteiga derramou  
**Vou dizer a meu Senhor**  
**Que a manteiga derramou**  
A manteiga não é minha  
A manteiga é para filha de loio

**Vou dizer a meu senhor**  
**Que a manteiga derramou**

Oi a manteiga do patrão  
Caiu no chão e derramou  
**Vou dizer a meu senhor**  
**Que a manteiga derramou**

## **A RODA VAI COMENCAR**

(São Bento Grande de Bimba)

A roda vai começar

**oleleleleleo**

a roda ja começo,

**olelelelelea**

Ginga pra la, Ginga pra cà  
cabeça e armada nao pode faltar  
Sobe menino, desta no chao  
Solta mandinga conforme a son

A roda vai começar

**oleleleleleo**

que a roda ja começo,

**olelelelelea**

E tem angola, tem regional , tem samba de roda e maculelé  
pega birimba sente energia  
esa roda de bamba também jaberré

A roda vai começar

**oleleleleleo**

a roda ja começo,

**olelelelelea**

## **AXE' BAHIA**

(Angola)

Oooohhh oh oh oh oh....  
oh axe' Bahia  
Bahia axe'  
como tà como và  
como tà vosmicè  
Ohi menino ( ohi meo mestre)

**Oooohhh oh oh oh oh....**

## **AUE AUE AUEEE**

(São Bento Grande de Angola - Bimba)

Auê auê auê  
lélélé lélélé léléléo

**Auê auê auê  
lélélé lélélé léléléo**

E cultura da raça brasileira, Capoeira  
(Tá no sangue na raça brasileira, Capoeira)

**E da nossa cor**  
Berimbau  
**E da nossa cor**  
O pandeiro  
**E da nossa cor**  
Jogador  
**E da nossa cor**  
Capoeira  
**E da nossa cor**  
Atabaque...  
**E da nossa cor**

## **BAHIA BAHIA**

(São Bento Grande de Angola – Bimba)

Meu camarada um dia falou pra me

Meu camarada um dia falou pra me

Você precisa conhecer

a Igreja do Bonfim

O Mercado Modelo

tem acaraje e tem denda

Tudo que tem ne Bahia

Você precise conhecer

**Bahia Bahia**

To com saudade de você

**Bahia Bahia**

O terra boa de viver

**Bahia Bahia**

Terra de Bimba de Aberré

**Bahia Bahia**

O se Pastinha vem te ver

**Bahia Bahia**

O Salvador na Bahia

Tem Capoeira ligeira

No mercado, na praça,

là no cais e na Ribeira

Vejo a Baiana fezeira

O morena a me olhar

A roda fica animada

O povo fic a cantar

Bahia que é terra boa

Terra do cacau e do dendê

Tudo que tem na Bahia

Você precisa conhecer

**Bahia Bahia**

To com saudade de você

**Bahia Bahia**

O terra boa de viver

**Bahia Bahia**

Terra de Bimba de Aberré

**Bahia Bahia**

O se Pastinha vem te ver

**Bahia Bahia**

## **BEIRA-MAR**

(São Bento Grande de Angola)

Oi beira-mar, aue, beira-mar

Beira-mar, aue, beira-mar

**Beira-mar, aue, beira-mar**

**Beira-mar, aue, beira-mar**

o riacho que corre pro rio

**Beira-mar**

é o rio que corre pro mar

**Beira-mar**

o mar é morada de peixe

eu quero ver quem vai jogar

na cordao de ouro

**Oi beira-mar, aue, beira-mar**

**Beira-mar, aue, beira-mar**

E minha mãe chama Maria

da ladeira de mare

em vez de cantar Maria

minha mãe não sei quem é

Mas quero saber

**Oi beira-mar, aue, beira-mar**

**Beira-mar, aue, beira-mar**

## **BENTIVI JOGOU**

(São Bento Grande de Angola)

Bentivi jogou

Gamelera no chão

Bentivi jogou

**Gamelera no chão**

Jogo que eu vi

**Gamelera no chão**

Jogo jogou

**Gamelera no chão**

## **BERIMBAU DE OURO**

(Angola - São Bento Grande de Angola)

O meu berimbau de ouro, minha mãe, eu deixei no Gantois  
O meu berimbau de ouro, minha mãe, eu deixei no Gantois  
É um gunga bem falante que dá gosto de tocar  
Eu deixei com Menininha para ela abençoá  
Amanhã as sete horas p'ra Bahia vou voltar  
Vou buscar meu berimbau que deixei no Gantois, Ha! ha!  
Eh Viva meu deus  
**lê viva meu deus camará**  
Eh viva meu mestre  
**lê viva meu mestre camará**

## **BESOURO PRETO**

(Angola)

Tava lá em casa, ô láíá  
Sem pensar nem imaginar  
**Tava lá em casa, ô láíá**  
**Sem pensar nem imaginar**  
Quando ouvi bater na porta  
**Quando ouvi bater na porta, ô láíá**  
Salomão mandou chamar  
**Era hora de lutar**  
Para ajudar a vencer  
**Para ajudar a vencer, ô láíá**  
A batalha liderar  
Eu que nunca fui de luta  
Nem pretendia lutar, amigo velho  
Botei a arma na mão  
Era tempo de lutar  
**Era hora de lutar**  
O Besouro preto  
O Besouro preto bará  
O Besouro preto bará  
O Besouro preto bará  
**O Besouro preto**  
**O Besouro preto bará**  
O besouro preto danado  
o besouro preto malvado  
**O Besouro preto**  
**O Besouro preto bará**  
Ó me da meu dinheiro  
Ó me da meu dinheiro valentão  
Ó me da meu dinheiro valentão  
Que no meu dinheiro ninguém põe o mão  
**Ó me da meu dinheiro**  
**Ó me da meu dinheiro valentão**  
Ó me da meu dinheiro valentão  
Te dou uma rasteira e te jogo no chão  
**Ó me da meu dinheiro**  
**Ó me da meu dinheiro Valentão**



## **BOA NOITE**

(Samba de Roda)

Boa noite pra quem é de boa noite  
Bom dia pra quem é de bom dia  
A benção meu papai a benção  
Maculêlê é o rei da valentia  
**Boa noite pra quem é de boa noite**  
**Bom dia pra quem é de bom dia**  
**A benção meu papai a benção**  
**Maculêlê é o rei da valentia**

Tindolelê auê Cauiza  
Tindolelê é sangue real  
Meu pai é filho eu sou neto de Aruanda  
Tindolelê auê Cauiza  
**Tindolelê auê Cauiza**  
**Tindolelê é sangue real**  
**Meu pai é filho eu sou neto de Aruanda**  
**Tindolelê auê Cauiza**

Cauiza, de onde é que veio  
**Eu vim de Angola ê**  
Maculelê, de onde é que veio  
**Eu vim de Angola ê**  
Mestre Popó, de onde é que veio  
**Eu vim de Angola ê**  
E o atabaque, de onde é que veio  
**Eu vim de Angola ê**  
E o agogô, de onde é que veio  
**Eu vim de Angola ê**

Nego quando morre vai pra cova de bengue  
Amigo tão dizendo que urubu tem que come  
Aquibabá, aquilele, nego nago fede mais que sarigue  
**Aquibabá, aquilele, nego nago fede mais que sarigue**

## **BOA VIAGEM**

(São Bento Grande de Angola)

Adeus minha gente boa

Adeus já vou m'embora

No toque do berimbau eu cheguei

No toque do berimbau eu vou m'embora

Oi, Adeus, adeus

**Boa viagem**

Eu vou m'embora

**Boa viagem**

Eu vou com Deus

**Boa viagem**

E nossa senhora

**Boa viagem**

Adeus

**Boa viagem**

Adeus, adeus

**Boa viagem**

## **BOITATA**

(São Bento Grande de Bimba)

Boitata levo titi titiritititi

**Boitata levo titi titiritititi**

Leva mão e chora, leva mão e chora

Leva mão e chorar que agora e demorou

**Leva mão e chora, leva mão e chora**

**Leva mão e chorar que agora e demorou**

Leva mão e chora, leva mão e chora

Leva mão e chorar que essa roda não tem hora

**Leva mão e chora, leva mão e chora**

**Leva mão e chorar que essa roda não tem hora**

Boitata levo titi titiritititi

**Boitata levo titi titiritititi**

## **CAI, CAI, CAI**

(São Bento Grande de Angola - Bimba)

**Cai Cai Cai**

Quando o berimbau bateu

Uma voz .....

Meia lua entro na roda

A capoeira comencou, capoeira

**Cai Cai Cai, capoeira de Angola na beira do mar**

Meia lua, entro na roda A capoeira comencou, capoeira

**Cai Cai Cai, capoeira de Angola na beira do mar**

## **CAI, CAI, CAI, CAI**

(São Bento Grande de Angola - Bimba)

### **Cai, cai, cai, cai**

Nem tudo que reluz é ouro,

Nem tudo que balança cai.

Cai, cai, cai, cai,

Capoeira balança, mas não cai

### **Cai, cai, cai, cai**

Capoeira balança, mas não cai

### **Cai, cai, cai, cai**

Nem todo sorriso é falso,

Nem todo pensamento mal.

Cai, cai, cai, cai,

Capoeira balança, mas não cai

### **Cai, cai, cai, cai**

Capoeira balança, mas não cai

### **Cai, cai, cai, cai**

Nem tudo no mundo é malícia,

Nem todo pensamento é paz.

Cai, cai, cai, cai,

Capoeira balança, mas não cai

### **Cai, cai, cai, cai**

Capoeira balança, mas não cai

### **Cai, cai, cai, cai**

## **CAMUJERE'**

(Angola - São Bento Grande de Angola)

Camujerê

Como tá como tá

**Camujerê**

Como vai, como está

**Camujerê**

Como vai vosmicê

**Camujerê**

Eu tou bem de saúde

**Camujerê**

Para mim é um prazer

**Camujerê**

## **CAPOEIRA DE SAO SALVADOR**

(São Bento Grande de Angola)

E meu mano

O que foi que tu viu la

Eu vi Capoeira matando

Também vi Maculélé

Capoeira

**E jogo praticado na terra de São Salvador**

Capoeira

**E jogo praticado na terra de São Salvador**

E Manoel dos Reis Machado

Ele é fenomenal

Ele é o Mestre Bimba

Criador da Regional

Capoeira

**E jogo...**

Capoeira

**E jogo....**

Capoeira é luta nossa

Da era colonial

E nasceu foi na Bahia

Angola e Regional

Capoeira

**E jogo...**

Capoeira

**E jogo...**

Tem dia que amanheço

Danado da minha vida

Planto cana descascada

Com três dias esta nascida

Capoeira

**E jogo...**

Quem vem lá sou eu

Quem vem lá sou eu

Berimbau bateu

Capoeira sou eu

**Quem vem lá sou eu**

**Quem vem lá sou eu**

**Berimbau bateu**

**Capoeira sou eu**

Eu venho de longe

Venho da Bahia

Jogo Capoeira  
De noite é de dia  
**Quem vem lá sou eu**  
**Quem vem lá sou eu**  
**Berimbau bateu**  
**Capoeira sou eu**  
Mais sou eu, sou eu  
**Quem vem lá**  
O montado a cavalo  
**Quem..**  
O fumando charuto  
**Quem...**  
Sou eu, sou eu  
Mas sou eu  
Brevemente

### **CAPOEIRA DO BATUQUEGE**

(São Bento Grande de Angola - Bimba)

Quando eu chego no mercado modelo, modelo  
Perto do amanhecer(toda frase)  
Tem muita gente me esperando perguntando  
negão o que vai fazer  
Eu respondo «Eu so capoeira de batuquege»  
**«Eu so capoeira de batuquege»**  
**La,la,la,la,la uee...**  
Lauee...  
**La,la,la,la,la uee...**  
Lauee...  
**La,la,la,la,la uee...**  
Capoeira eu amo você(bis)  
O senzala eu amo você

## **CAPOEIRA E' BELEZA**

(São Bento Grande de Angola)

Capoeira não sai da minha cabeça  
Capoeira não sai do coração  
Capoeira quem joga é mandingueiro  
Capoeira é jogo de irmão

Capoeira **é beleza**  
Capoeira **é tradição**  
Capoeira **tem fundamento**  
Capoeira **é vibração**

Capoeira nasceu foi nos quilombos  
e no sofrimento da senzala  
O nego cantava a ladainha  
enquanto o cana cortada

Capoeira **é beleza**  
Capoeira **é tradição**  
Capoeira **tem fundamento**  
Capoeira **é vibração**

Na roda de capoeira  
pode se matar ou morrer  
Mas também se joga limpo  
que é bonito de se ver

Capoeira **é beleza**  
Capoeira **é tradição**  
Capoeira **tem fundamento**  
Capoeira **é vibração**

Para ser bom capoeira  
não basta ter aptidão  
Tem que se jogar com a alma  
e cantar com o coração

Capoeira **é beleza**  
Capoeira **é tradição**  
Capoeira **tem fundamento**  
Capoeira **é vibração**

## **CAPOEIRA É UMA ARTE**

(São Bento Grande de Bimba)

Capoeira é uma arte  
Que mexe com corpo e com a cabeça  
Faz o pobre virar nobre  
Faz com que seu mundo cresça

**capoeira é uma arte**  
**Que mexe com corpo e com a cabeça**  
**Faz o pobre virar nobre**  
**Faz com que seu mundo cresça**

Rapaz fica malandro  
Com a capoeira  
Menina entra na roda,  
Fica bonita e faceira,  
Mexe com peitoral  
Oh, endurece o solado e abdominal  
Fica todo desenhado

**capoeira é uma arte**  
**Que mexe com corpo e com a cabeça**  
**Faz o pobre virar nobre**  
**Faz com que seu mundo cresça**

Dizem que é uma dança  
Para mim é uma luta  
E o que vale nesta roda  
É a mandinga e a disputa  
capoeira é uma arte  
Que mexe com corpo e com a cabeça  
Faz o pobre virar nobre  
Faz com que seu mundo cresça  
Com a capoeira  
Se aprende cantiga, versos, canções  
A ganha e perde  
E controla as emoções

**capoeira é uma arte**  
**Que mexe com corpo e com a cabeça**  
**Faz o pobre virar nobre**  
**Faz com que seu mundo cresça**

## CAPOEIRA JOGA LA' QUE EU JOGO CA'

(São Bento Grande de Angola)

E, Capoeira  
tu quer me matar  
E, Capoeira  
Joga lá que eu joga cá  
**E, Capoeira tu quer me matar**  
**E, Capoeira joga lá que eu joga cá**  
Já joguei com Mestre Bimba  
Já lutei com Lampião  
Já joguei com Seu Besouro  
E também com Riachão  
**E, Capoeira tu quer me matar**  
**E, Capoeira joga lá que eu joga cá**  
Aprendi a Capoeira  
Angola e Regional  
e depois vim prá São Paulo  
prá poder ensinar  
**E, Capoeira tu quer me matar**  
**E, Capoeira joga lá que eu joga cá**

Certo dia numa festa  
um moleque me chamou prá jogar  
eu que sou desconfiado  
fiquei lá de lado a reparar  
o que tava escrito na camisa  
**era o tal de Besouro Mangangá**  
o que tava escrito na camisa  
**era o tal de Besouro Mangangá**  
E, ieá,  
**era o tal de Besouro Mangangá**  
o que tava escrito na camisa  
**era o tal de Besouro Mangangá**



## **CAPOEIRA MINEIRA**

(São Bento Grande de Angola - Bimba)

Ô lê lê lê lê lê Ô  
Capoeira Mineira  
Ô lê lê lê lê lê a  
Capoeira Gerais

**Ô lê lê lê lê lê Ô**  
**Capoeira Mineira**  
**Ô lê lê lê lê lê a**  
**Capoeira Gerais**

Capoeira Mineira Brasileira  
Capoeira Gerais (bis)

Eu fui na mata do morro  
Buscar pau-pereira  
Eu fui na mata do morro  
Buscar pau-pereira

Para fazer o berimbau  
Pra jogar a capoeira  
Para fazer o berimbau  
Pra jogar a capoeira

Capoeira Mineira Brasileira  
Capoeira Gerais (ter)

Ô capoeira criança  
Criança a rastejar  
Ô capoeira criança  
Criança a rastejar

Mas agora já começa,  
Já começa a caminhar  
Mas agora já começa,  
Já começa a caminhar

Capoeira Mineira Brasileira  
Capoeira Gerais

## **CAPOEIRA PRA ESTRANGEIRO**

(São Bento Grande de Angola)

Capoeira prá estrangeiro, meu irmão  
**é mato**

capoeira brasileira, meu cumpadre  
**é de matar**

Berimbau tá chamando

olha a roda formando

vá se benzendo pra entrar

o toque de Angola

São Bento Pequeno, Cavalaria, lúna

a mandinga do jogo

o molejo da esquiva

é pra não cochilar

**Capoeira é ligeira**

**ela é brasileira ela é de matar**

Olha o rabo de arraia

olha aía ponteira

é a meia lua prá matar

o macaco e a rasteira

e o arrastão pra derrubar

galopante faceiro

vai se preparando pra voar

Capoeira é ligeira

## **CHORA CAPOEIRA**

(São Bento Grande de Angola)

Chora Capoeira, Capoeira Chora

Chora Capoeira

Mestre Bimba foi se-embora (Ohi Chora)

**Chora Capoeira, Capoeira Chora**

**Chora Capoeira, Mestre Bimba foi se-embora**

Oh Mestre Bimba foi se-embora

por favor tire o chapéu

mas não vá chorar agora

pois seu Bimba foi pro Céu (Ohi Chora)

**Chora Capoeira, Capoeira Chora**

**Chora Capoeira, Mestre Bimba foi se-embora**

Oh Mestre Bimba foi se-embora

mas deixou jogo bonito

deve está jogando agora

numa roda no infinito (Ohi Chora)

**Chora Capoeira, Capoeira Chora**

**Chora Capoeira, Mestre Bimba foi se-embora**

Oh Mestre Bimba foi se-embora

não te ve choro e nem misterio

o berimbau tocou sereno

na porta do cemeterio (Ohi Chora)

**Chora Capoeira, Capoeira Chora**

**Chora Capoeira, Mestre Bimba foi se-embora**

## **CHUE CHUA**

(São Bento Grande de Angola - Bimba)

Eu pisei na folha seca

Eu vim fazer chuê chuà

chuê chuê chuê chuà

**Eu vim fazer chuê chuà**

chuê chuê chuê chuà

**Eu vim fazer chuê chuà**

chuê chuê chuê chuà

## **CHICO PARAUE RAUE**

(Angola)

**Chico Parauê rauê**

**Chico parauê rauá**

**Chico Parauê rauê**

**rauê rauê rauê Rauê rauê rauá**

Mandinga disfarçada em dança

A dança do canavial

Chico quero ver jogar

Eu quero ver jogar, Angola e Regional, eu falei

**Chico Parauê rauê**

**Chico parauê rauá**

**Chico Parauê rauê**

**rauê rauê rauê Rauê rauê rauá**

Prepare o corpo que o Chico chegou

É nego velho tem história pra contar

Chico quero ver jogar

Eu quero ver jogar, Angola e Regional, eu falei

**Chico Parauê rauê**

**Chico parauê rauá**

**Chico Parauê rauê**

**rauê rauê rauê Rauê rauê rauá**

## **CRUZ-CREDO, AVE MARIA**

(Angola - São Bento Grande de Angola)

Cruz credo, ave Maria

Eu cantava eu tocava

E ninguém respondia

**Cruz credo, ave Maria**

Quanto mais eu cantava

Ninguém respondia

**Cruz credo, ave Maria**

Essa roda é de mudo

E eu não sabia

**Cruz credo, ave Maria**

Quanto mais eu rezava

Assombração aparecia

**Cruz-credo, ave Maria**

Vou levar todo mundo

Para a delegacia

**Cruz-credo, ave Maria**

Eu rezava de noite

Eu rezava de dia

**Cruz-credo, ave Maria**

## **DA DA DA NO NEGO**

(São Bento Grande de Angola)

Da, da, da no nego  
o no nego voce nao da  
**Da, da, da no nego**  
e mas se der vai apanhar  
**Da, da, da no nego**  
e no nego voce nao da  
**Da, da, da no nego**  
e joga o nego para cima  
deixa o nego vadiar  
**Da, da, da no nego**

## **DENTE DE OURO**

(Angola)

Ela tem dente de ouro  
Ela tem dente de ouro, ora meu Deus  
Fui eu que mandei botar  
Vou rogar nela uma praga  
Prá esse dente se quebrar  
Ela de mim não se lembra, ora meu Deus  
Nem dela vou me lembrar  
Menina, diga seu nome  
Que eu também já digo o seu  
Eu me chamo Chita Fina  
Daquele vestido seu  
Casa de palha é palhoça  
Se eu fosse o fogo eu queimava  
Toda mulher ciumenta  
Se eu fosse a morte eu matava  
Camaradinha, viva meu Deus  
**lê, viva meu Deus, camará**  
Eu sou mandingueiro  
**Eu sou mandingueiro, camará**  
Eu sou mandinga  
**Eu sou mandinga, camará**  
Ei, jogue pr'ali  
Ei, jogue prá cá  
Ei, da volta ao mundo  
Ei, que o mundo deu  
Ei, que o mundo dá

## **DONA MARIA**

(São Bento Grande de Angola - Bimba)

E vai você, vai você

**Dona Maria como vai você**

Olha joga bonito que eu quero aprender

**Dona Maria como vai você**

Como vai você, como vai você

**Dona Maria...**

Vai você, como vai você

## **DONA MARIA DO CAMBOATA'**

(Angola - São Bento Grande de Angola)

Dona Maria do Camboatá

Ela chega na venda, ela manda botar

**Dona Maria do Camboatá**

Ela chega na venda e dá salto mortal

**Dona Maria do Camboatá**

Ela chega na venda e começa a gingar

**Dona Maria do Camboatá**

Ela chega na venda e começa a gritar

**Dona Maria do Camboatá**

é do Camboatá, é do Camboatá

**Dona Maria do Camboatá**

## **E' DEFESA E' ATAQUE**

(São Bento Grande de Angola)

Capoeira, é defesa, ataque  
a ginga de corpo e a malandragem, Capoeira

**é defesa, ataque**

**a ginga de corpo e a malandragem**

São Fransisco Nunes

Preto Velho meu avô

ensinou para o meu pai

Mas meu pai não me ensinou, Capoeira

**é defesa, ataque**

**é ginga de corpo e a malandragem**

O Maculelê

é a dança do pau

Na roda de Capoeira

é no toque do berimbau, Capoeira

**é defesa, ataque**

**é ginga de corpo e a malandragem**

Eu já tive em Moçambique

Eu já tive em Guiné

Tô voltando de Angola

Com o jogo de Malè, Capoeira

**é defesa, ataque**

**é ginga de corpo e a malandragem**

Se você quer aprender

Vai ter que praticar

Mas na roda de Capoeira

É gostoso de jogar, Capoeira

## **EH! FUSUÊ**

(São Bento Grande de Bimba)

Berimbau batia  
Cabaça gemia  
Moeda corria  
Eu queria pular, Rah! Rah! Rah!(Bis)  
Escrevi teu nome  
Num fio de arame  
E quem quer que me chame  
vai ter que gritar  
Eh! Camará, Eh! Camará  
**Eh! Camará, Eh! Camará**

Eh! Fuzuê  
Parede de barro não vai me prender  
**Eh! Fuzuê**  
Parede de barro não vai me prender

Maria Macamba  
Perdeu a caçamba num cateretê  
Sambou noite e dia  
Que até parecia que ia morrer  
Nasceu num Quilombo  
Aprendeu levar tombo num canjerê  
Foi de cesta no tombo  
Com água e pitombo  
Trocar por dendê, Fuzuê

Eh! Fuzuê  
Parede de barro não vai me prender  
**Eh! Fuzuê**  
Parede de barro não vai me prender



## **E' LEGAL E' LEGAL**

(São Bento Grande de Angola)

É legal, é legal

Jogar capoeira é um negócio legal

**É legal, é legal**

Oi tocar berimbau é um negócio legal

**É legal, é legal**

Tocar o pandeiro é um negócio legal

**É legal, é legal**

O som da Bahia é um negócio legal

**É legal, é legal**

Jogar capoeira e tocar berimbau

**É legal, é legal**

Oi tocar atabaque é um negócio legal

**É legal, é legal**

Capoeira Balança é um grupo legal

**É legal, é legal**

**É SO PRESTAR ATENCAO**  
(São Bento Grande de Angola)

É só prestar atenção,  
esta luta brasileira é Capoeira meu irmão  
**É só prestar atenção,**  
**esta luta brasileira é Capoeira meu irmão**

É só prestar atenção,  
esta luta brasileira é Capoeira meu irmão  
**É só prestar atenção,**  
**esta luta brasileira é Capoeira meu irmão**

Agora eu quero ouvir berimbau  
Agora eu quero ouvir berimbau

Agora eu quero ouvir o pandeiro  
Agora eu quero ouvir o pandeiro

Agora eu quero ouvir atabaque  
Agora eu quero ouvir atabaque

Agora eu quero ouvir agogô  
Agora eu quero ouvir agogô

Agora eu quero ouvir recu-recu  
Agora eu quero ouvir recu-recu

Agora eu quero ouvir de palmas  
Agora eu quero ouvir de palmas

Agora eu quero ouvir de côm  
Agora eu quero ouvir de côm

## **EU VOU JOGAR CAPOEIRA**

(São Bento Grande de Angola)

Eu vou jogar capoeira  
Eu vou tocar berimbau  
Eu vou jogar capoeira  
Enquanto essa roda me chama, ai ai ai  
**Eu vou jogar capoeira**  
**Eu vou tocar berimbau**  
Eu vou fazer uma armada  
Meia-lua, ponteira e também cabeçada, ai ai ai  
**Eu vou jogar capoeira**  
**Eu vou tocar berimbau**  
Mexe o teu corpo ligeiro  
Ao ritmo desse berimbau, ai ai ai  
**Eu vou jogar capoeira**  
**Eu vou tocar berimbau...**

## **GINGA MENINA**

(São Bento Grande de Bimba)

Mas como é linda, nossa capoeira  
**Mas como é linda, nossa capoeira**  
Oh ginga, ginga menina,  
Eu quero ver você jogar  
Eu quero ver você gingar, oh ginga  
**Oh ginga, ginga menina,**  
**Eu quero ver você jogar**  
**Eu quero ver você gingar**  
Mas essa beleza, foi Deus quem te deu  
**Mas essa beleza, foi Deus quem te deu**  
Mas eu vi em Januária, eu vi em Januária  
Eu vi na Bahia, em Salvador,  
Eu vi em Minas, lá em Belo  
Se você quer ver, essa maravilha  
Vem no meu Brasil, vem no meu Brasil  
Vem no meu Brasil, é que tem para te dar, ginga  
**Vem no meu Brasil, vem no meu Brasil**  
**Vem no meu Brasil, é que tem para te dar, ginga**  
Oh ginga,  
**ginga menina,**  
**Eu quero ver você jogar**  
**Eu quero ver você gingar**

## **HOJE TEM CAPOEIRA**

(São Bento Grande de Bimba)

Olha pega a berimba e começa a tocar  
Pandeiro, Atabaque não pode faltar  
No jogo ligeiro que lá na Bahia  
Aprendi a jogar

Meia-lua, rasteira, martelo e pisão  
Solta e mandinga conforme a razão  
Na reza cantada pede proteção

**E hoje tem Capoeira  
No toque da viola chega pra roda  
E vamos jogar**

Meia-lua, rasteira, martelo e pisão  
Solta e mandinga conforme a razão  
Na reza cantada pede proteção

O meu mestre foi Bimba  
Negro mangindueiro com quem esta arte  
Aprendi a jogar  
Ja joguei na Ribeira  
No pé da ladeira na beira do mar  
Pula daqui o lá joga pra la  
Discipula de Bimba  
Chegou pra jogar

**E hoje tem Capoeira  
No toque da viola chega pra roda  
E vamos jogar**

Olha pega a berimba e começa a tocar  
Pandeiro, Atabaque não pode faltar  
No jogo ligeiro que lá na Bahia  
Aprendi a jogar

**E hoje tem Capoeira  
No toque da viola chega pra roda  
E vamos jogar**

**IAIA IOIO (Edson Show)**  
(São Bento Grande de Bimba)

Quando meu mestre se foi  
Toda Bahia chorou  
laiá ioiô

**laiá ioiô (Coro)**

**laiá ioiô (Coro)**

Menino com quem tu aprendeu  
Menino com quem tu aprendeu  
Aprendeu a jogar Capoeira aprendeu  
Quem te ensinou ja morreu  
Quem te ensinou ja morreu  
O seu nome esta gravado  
Na terra onde ele nasceu  
Salve o Mestre Bimba  
Salve a ilha de Mare  
Salve o Mestre que me ensinou  
A mandinga de bate com o pe  
laiá ioiô

**laiá ioiô (Coro)**

**laiá ioiô (Coro)**

Mandingueiro cheio de malevolencia  
Era ligeiro o mestre  
Jogava conforme a cadencia  
Do bater do berimbau  
Salve o Mestre Bimba

**Criador da Regional (Coro)**

Salve o Mestre Bimba

**Criador da Regional (Coro)**

laiá ioiô

**laiá ioiô (Coro)**

**laiá ioiô (Coro)**

Aprendeu Meia-lua aprendeu  
Martelo e Rabo de Arraia  
Jogava no pe da ladeira  
Muitas vezes na beira da praia  
Salve Sao Salvador Salve a Ilha de Mare  
Salve o Mestre que me ensinhou a mandinga  
De bater com o pe

laiá ioiô

**laiá ioiô (Coro)**

**laiá ioiô (Coro)**

## **IDALINA**

(São Bento Grande de Angola)

É de manhã, Idalina tá me chamando

Idalina tem o costume

De chamar e vai andando

**É de manhã, Idalina tá me chamando**

O Idalina meu amor

Idalina tá me esperando

**É de manhã, Idalina tá me chamando**

De mandar e se vai andando

**É de manhã, Idalina tá me chamando**

Idalina tem o costume

Danado de falar de homem

**É de manhã, Idalina tá me chamando**

Idalina meu amor

Idalina tá me esperando

**É de manhã, Idalina tá me chamando**

## **IGREJA DO BONFIM**

(Angola)

Igreja do Bonfim

Igreja do Bonfim

e mercado modelo

Ladeira do Pelourinho, ai ai ai

a Baixa do Sapateiro

Por falar em rio vermelho

eu me lembrei de terreiro

Igreja de São Francisco

Igreja de São Francisco

e a Praça de Sé

onde ficam as baianas, ai, ai, ai

vendendo acarajé

Por falar em Itapoã

e Lagoa do Abaeté, camará

ê... é a hora é hora

**ie, é a hora é hora camara'**

## **ISSA E' COISA DA GENTE**

(São Bento Grande de Angola)

Se você faz um jogo ligeiro  
Dá um pulo pra lá e pra cá  
Não se julgue tão bom capoeira  
Que a capoeira não é tão vulgar  
Para ser um bom capoeirista  
Pra ter muita gente que lhe dê valor  
Você tem que ter muita humildade  
Tocar instrumento e ser bom professor  
O capoeira faz chufa bonito  
Canta o lamento com muita emoção  
Quando vê o seu mestre jogando  
Sente alegria no seu coração  
Ele joga angola miudinho  
Se a coisa esquenta não cone do pau  
Tem amigos por todos os lados  
Um grande sorriso também não faz mal

**Isso é coisa da gente  
Ginga pra lá e pra cá**

Mexe o corpo ligeira  
Mandinga não pode acabar

**Isso é coisa da gente  
Ginga pra lá e pra cá**

## **JOGAR**

(Angola - São Bento Grande de Angola)

Jogar  
capoeira de angola  
nao è brincadeira  
menino ven ver, *lelé*  
con cabeça no chao  
vai saendo de au  
completando rolé

**Jogar**  
**capoeira de angola**  
**nao è brincadeira**  
**menino ven ver, lelé**  
**con cabeça no chao**  
**vai saendo de au**  
**completando rolé**

Eu foi la nocais de Bahia  
jogar capoeira  
de Mestre Pastinha e seu Alberé, *lelé*  
capoeira de angola nao é brincadeira  
menino ven ver

### **Jogar...**

O mestre, sempre me falou  
solte o corpo menino  
deixe de falar, *falar*  
tem que ter sentimento  
para capoeira de Angola jogar

### **Jogar...**

Voce diz que entra na roda  
com jinga de corpo  
saber balançar, *lelé*  
tem que ser mandingueiro  
para capoeira de Angola jogar

### **Jogar...**



## **JOGO DE DENTRO JOGO DE FORA**

(São Bento Grande de Angola)

Jogo de dentro jogo de fora  
Falha meu Deus meu nossa Senhora  
**Jogo de dentro jogo de fora**  
Esta jogo danado esta joga de Angola  
**Jogo de dentro jogo de fora**  
Esta jogo ligeira esta jogo de Angola  
**Joga de dentro jogo de fora**

## **LA LAUE' LAUE' LAUE' LAUA'**

(São Bento Grande de Angola - Bimba)

Lá lauê, lauê lauê lauá...  
**Lá lauê, lauê lauê lauá...**  
[Variante:]  
Siri botou  
**Botou**  
Siri botou  
**Botou**  
Siri botou  
**Botou**  
Deixa botar [Variante: Na beira (do) mar]  
**Lá lauê, lauê lauê lauá**  
(Capoeira, capoeira)  
**Lá lauê, lauê lauê lauá**  
Sereia cantou  
**Cantou**  
Sereia cantou  
**Cantou**  
Sereia cantou  
**Cantou**  
Deixa cantar [Variante: Na beira (do) mar]  
**Lá lauê, lauê lauê lauá (bis)**  
Bem-te-vi jogou  
**Jogou**  
Bem-te-vi jogou  
**Jogou**  
Bem-te-vi jogou  
**Jogou**  
Deixa jogar [Variante: Na beira (do) mar]  
**Lá lauê, lauê lauê lauá (bis)...**

## LADAINHA

(Angola)

Vou contar minha história, e laiá  
com uma dor no coração  
Vou contar minha história, e laiá  
com uma dor no coração  
Um aluno falou de mim  
Um aluno falou de mim, e laiá  
foi uma grande ingratidão  
Sei que tu fala ge mim  
Sei que tu fala ge mim, e laiá  
sei que tu de mim falou  
Que eu não jogo Capoeira  
Que eu não jogo Capoeira, e laiá  
Que eu não sou bom professor  
Mas tu vai sentir saudade  
Mas tu vai sentir saudade, e laiá  
daquele que te ensinou  
da traição não se salvou  
Sei que tu fala de mim  
Sei que tu fala de mim, e laiá  
mas eu sei é quem eu sou  
le, viva meu Deus,  
**e viva meu Deus camara**  
Eu sou mandingueiro,  
**e sou mandingueiro camara**  
Olha pega esse nego, e derruba no chão  
esse nego é valente, esse nego é o cão  
**Olha pega esse nego, e derruba no chão**  
Oi zum zum zum acarabam do samba vou matar um  
**Oi zum zum zum**  
**acarabam do samba vou matar um**

## **LA NA BAHIA**

(Angola)

Lá na Bahia  
Corre água sem chover

**Lá na Bahia**  
**Corre água sem chover**

A água doce do coco é doce  
Eu também quero beber

**Á água do coco é doce**  
**Eu também quero beber**

Na fazenda Estiva  
Nas terras de Jacobina  
Comecei a Capoeira  
Do famoso Mestre Bimba  
E foi morar lá no bairro da Lapinha  
Conhecendo velhos mestres  
Valdemar e Seu Traíra

**Lá na Bahia**  
**Corre água sem chover**

Treinou sequência  
Fez cintura desprezada  
Jogo duro esquento banho  
Junto da rapaziada  
Depois de duro trabalho  
Depois de muito treinar  
Veio pro Rio de Janeiro

**Lá na Bahia**  
**Corre água sem chover**

## **LEVA MORENA ME LEVA**

(São Bento Grande de Angola)

Leva Morena me leva, me leva pro seu bangalo

Oi me leva morena, me leva que hoje faz frio amanhã faz calor

**Leva Morena me leva, me leva pro seu bangalo**

Oi me leva morena, me leva que sou capoeira já disse que sou

**Leva Morena me leva, me leva pro seu bangalo**

Oi me leva morena, me leva me faz um denguinho me leva que eu vou

**Leva Morena me leva, me leva pro seu bangalo**

Oi me leva morena, me leva eu sou capoeira de São Salvador (o: de México eu sou)

**Leva Morena me leva, me leva pro seu bangalo**

Morena faceira danada, me leva pra baixo do seu cobertor

**Leva Morena me leva, me leva pro seu bangalo**

Oi me leva morena faceira eu sou capoeira me leva que eu vou

**Leva Morena me leva, me leva pro seu bangalo**

## **LUANDA E' MEU BOI**

(São Bento Grande de Angola)

Luanda ê meu boi

E Luanda ê Parà

Tereza samba deitada

Oi Marina samba de pè

E là no cais da Bahia

Na roda de Capoeira

Não tem lelê não tem nada

não tem lelê nem làlà

Oi não tem lelê nem làlà

O laê laê là

**O lê lê**

O laê laê là

**O lê lê**

O laê laê là

**O lê lê**

**MACULELE' MARACATU**  
(São Bento Grande de Angola)

Capoeira, Capu

**Maculele, Maracatu**

E não é Karate

nem também Kung-Fu

**Maculele, Maracatu**

E mas eu fui na Bahia

comer caruru

**Maculele, Maracatu**

E comer caruru

E não comer angu

**Maculele, Maracatu**

Oi, meu filho quando nascer

vou perguntar prá parteira:

O que é que o meu filho vai ser?

O meu filho vai ser Capoeira!

Capoeira, Capu

**Maculelê, maracatu**

Não é karaté nem também kung-fu

**Maculelê, maracatu**

Fui na bahia comer caruru

**Maculelê, maracatu**

Vim comer caru e não como angu

**Maculelê, maracatu**

## **MAGALENHA**

(Samba de Roda)

Vem Magalenha rojao  
Traz' alenha pro fogao  
Vem fazer a armacao

Hoje è um dia de sol  
Alegria de coio  
E curtir o verao

**Vem Magalenha rojao  
Traz' alenha pro fogao  
Vem fazer a armacao**

**Hoje è um dia de sol  
Alegria de coio  
E curtir o verao**

Te te re te te re te  
Te te re te te te a  
**Te te re te te re te**  
**Te te re te te te a**

Calango tang do calango do pretinha  
Vou cantar essa modinha  
Pra senhora de lembrar  
Da quele tempo que viula la na roca  
Com uma filha na barriga  
E outra filha pra criar

Calango tang do calango do pretinha  
Vou cantar essa modinha  
Pra senhora de lembrar  
Da quele tempo que viula la na roca  
Com uma filha na barriga  
E outra filha pra criar

Te te re te te re te  
Te te re te te te a  
**Te te re te te re te**  
**Te te re te te te a**

## **MARIMBONDO**

(Angola - São Bento Grande de Angola)

Marimbondo marimbondo

**Pelo sinal**

Marimbondo me mordeu

**Pelo sinal**

Oi me mordeu foi no umbigo

**Pelo sinal**

Mas se fosse mais prá baixo

**Pelo sinal**

O mundo estava perdido

**Pelo sinal**

Marimbondo que è danado

**Pelo sinal**

Marimbondo è venenoso

**Pelo sinal**

## **MARINHEIRO SO**

(Angola)

Eu não sou daqui

**Marinheiro sô**

Eu não tenho amor

**Marinheiro sô**

Eu sou da Bahia

**Marinheiro sô**

De São Salvador

**Marinheiro sô**

O marinheiro marinheiro

**Marinheiro sô**

Quem te ensinou a nadar

**Marinheiro sô**

O foi o tombo do navio

**Marinheiro sô**

O foi o balanço do mar

**Marinheiro sô**

La vem la vem

**Marinheiro sô**

Ele vem faceiro

**Marinheiro sô**

Todo de branco

**Marinheiro sô**

Com seu bonezinho

**Marinheiro sô**

## **MERCADO MODELO**

(São Bento Grande de Angola - Bimba)

Quando chego no Mercado Modelo,  
Na festa do amanhecer  
A morena começa a chamar  
Perguntando, negão que vai fazer  
Eu sou Capoeira também so Maculêê  
e respondo

**Eu sou Capoeira também so Maculêê**

**La, la, lauá**

**La, la, lauê**

**Lauê**

**La, la, lauá**

**La, la, lauê**

## **NEGO PEGA BALAI DE CAFE'**

(Angola - São Bento Grande de Angola)

Nego pega balai de cafe  
Nego leva o filho e a mulher  
Chico minero  
Vivia no seu terreno  
Acantaba o dia entero  
Canto de lamentação  
Do sofrimento que passaba na Senzala  
Como trabalhava o nego  
No tempo da escravidão

**Nego pegabalai de cafe**

**Nego leva o filho e a mulher**

Sempre escutava no som do seu Berimbau  
Cada cana que caia dentro do canabia  
calça rasgada sofrimento dia entero  
Tratado como animal dentro do navio negrero

**Nego pegabalai de cafe**

**Nego leva o filho e a mulher**



## **NHEM NHEM NHEM**

(São Bento Grande de Angola)

O menino chorou

**Nhem nhem nhem**

Porque não mamou

**Nhem nhem nhem**

Sua mãe tá na feira

**Nhem nhem nhem**

Cala boca menino

**Nhem nhem nhem**

O menino é danado

**Nhem nhem nhem**

O menino é malvado

**Nhem nhem nhem**

O menino chorou

**Nhem nhem nhem**

Chorou chorou

**Nhem nhem nhem**

## **ONDE VAI CAIMAO**

(São Bento Grande de Angola)

Onde vai caimão

Caimão, caimão

**Onde vai caimão**

Vai pra ilha de maré

**Onde vai caimão**

Lagoa do Abaeté

**Onde vai caimão**

Caiman, cai em pé

**Onde vai caimão**

Vou jogar a capoeira

**Onde vai caimão**

Caiman, caiman

**Onde vai caimão**

## **O QUE É O BERIMBAU**

(São Bento Grande de Angola)

O qué é Berimbau?

A cabaça, um arame, um pedaço de pau

Berimbau, Berimbau

**Uma cabaça, um arame, um pedaço de pau**

## **OI SIM SIM SIM**

(São Bento Grande de Angola)

Oi sim sim sim

Oi não não não

Mas hoje tem amanhã não

Mas hoje tem amanhã não

**Oi sim sim sim**

**Oi não não não**

Mas hoje tem amanhã não

Olha a pisada de lampião

**Oi sim sim sim**

**Oi não não não**

Mas hoje tem amanhã não

Mas hoje tem amanhã não

**Oi sim sim sim**

**Oi não não não**

Oia a pisada de lampião

Oia a pisada de lampião

## **OLHA O NEGRO SINHA'**

(Angola - São Bento Grande de Angola)

Olha là o negro

**Olha o negro sinhá**

Olha là o negro

**Olha o negro sinhá**

Mas que negro danado

**Olha o negro sinhá**

Oi me pega esse nego

**Olha o negro sinhá**

E derruba no chão

**Olha o negro sinhá**

Esse nego è valente

**Olha o negro sinhá**

Esse nego è um cão

**Olha o negro sinhá**

Olha là o negro

**Olha o negro sinhá**

Olha là o negro

**Olha o negro sinhá**

Mas que negro danado

**Olha o negro sinhá**

Mas que è ligeiro  
**Olha o negro sinhá**  
Oi me pega esse nego  
**Olha o negro sinhá**  
E derruba no chão  
**Olha o negro sinhá**  
Mas castiga esse nego  
**Olha o negro sinhá**  
Mas conforme a razão  
**Olha o negro sinhá**  
Esse nego è ligeiro  
**Olha o negro sinhá**  
Esse nego è limão  
**Olha o negro sinhá**  
se nego è safado  
**Olha o negro sinhá**  
Esse nego è cão  
**Olha o negro sinhá**  
Olha là o negro  
**Olha o negro sinhá**  
Olha là o negro  
**Olha o negro sinhá**  
Esse nego è safado  
**Olha o negro sinhá**  
Esse nego è ligeiro  
**Olha o negro sinhá**  
Ele é capoeira  
**Olha o negro sinhá**  
Ele é da Bahia  
**Olha o negro sinhá**

## **PARA SAUDAR A CAPOEIRA**

(Angola)

Para saudar a capoeira  
E como primeiro Amor  
Ela foi sim primeira  
Que meu coração levou  
Foi como Mestre Pastinha  
Que na terra consagrou  
Saúdo Deus, saúdo meu Mestre  
Que na vida me ensinou, camaradinha  
lê, galou cantou  
**lê, galou cantou, camará**  
lê, cocoroco  
**lê, cocoroco, camará...**  
lê, hora é hora  
lê, de se jogar  
lê, a Capoeira  
**lê, Capoeira**

## **PARANA'**

(tutti)

Vou dizer minha mulher, Paraná  
Capoeira me venceu, Paraná  
**Paraná ê, Paraná ê, Paraná**  
Ela quis bater o pé firme, Paraná  
Isso não aconteceu, Paraná  
**Paraná ê, Paraná ê, Paraná**  
Assim deram que o morro, Paraná  
Se mudou para cidade, Paraná  
**Paraná ê, Paraná ê, Paraná**  
Tem batuque todo dia, Paraná  
Mulatas de qualidade, Paraná  
**Paraná ê, Paraná ê, Paraná**  
Vou-me embora, vou-me embora, Paraná  
Como já disse que vou, Paraná  
**Paraná ê, Paraná ê, Paraná**  
Eu não sou querido aqui, Paraná  
Mas na minha terra eu sou, Paraná  
**Paraná ê, Paraná ê, Paraná**  
Vou-me embora pra Bahia, Paraná  
Eu aqui não fico não. Paraná  
**Paraná ê, Paraná ê, Paraná**  
e não for essa semana. Paraná  
É a semana que vêm, Paraná  
**Paraná ê, Paraná ê, Paraná**  
Do nó escondo a ponta, Paraná  
Ninguém sabe desatar, Paraná  
**Paraná ê, Paraná ê, Paraná**

## **PISA CABOCLO**

(São Bento Grande de Angola)

Pisa caboclo

quero ver você pisar

Pisa lá que eu piso cá

quero ver você pisar

**Pisa caboclo**

**quero ver você pisar**

Na batida do meu samba

quero ver você dançar

**Pisa caboclo**

**quero ver você pisar**

Pisa lá que eu piso cá

quero ver quem vai pular

**Pisa caboclo**

**quero ver você pisar**

Na batida do meu gunga

quero ver você pular

## **POR FAVOR NÃO MALTRATE ESSE NEGO**

(São Bento Grande de Angola)

Por favor não maltrate esse nego

Esse nego foi quem me ensinou

Esse nego da calça rasgada, camisa furada

Ele é meu professor

**Por favor não maltrate esse nego**

**Esse nego foi quem me ensinou**

**Esse nego da calça rasgada, camisa furada**

**Ele é meu professor**

## **PRINCESA ISABEL**

(Angola)

Onde esta o liberdade ?

Onde esta o liberdade,

Se a algema não se quebrou

O negro quer felicidade

O negro também quer ser doutor

Princesa Izabel, Princesa Izabel

Liberdade do negro não saiu do papel

**Princesa Izabel, Princesa Izabel**

Liberdade do negro só tá no papel

## **QUANDO EU MORRER**

(Angola)

Quando eu morrer, disse Besouro

Quando eu morrer, disse Besouro

Não quero choro nem vela

Também não quero barulho

Na porta do cemitério

Eu quero meu Berimbau

Eu quero meu Berimbau

Com uma fita amarela

Gravado com o nome dela

E o meu nome

**E Besouro**

E como é meu nome ?

**E Besouro**

Olha siri de mangue

Todo tempo não é um

Olha que você não aguenta

A presa do guanhamun

Quando eu entro você sai

Quando eu saio você entra

Nunca vi mulher gamada

Que não fosse ciumenta

E o meu nome

**E Besouro**

Canarinho da Alemanha quem matou meu curió

Canarinho da Alemanha quem matou meu curió, é

**Canarinho da Alemanha quem matou meu curio**

Eu jogou capoeira, Mestre Bimba é major, é

**Canarinho da Alemanha...**

O na roda da Capoeira

Quero ver quem é major, é

**Canarinho da Alemanha...**

Eu jogo capoeira

Mas pastinha é o maior

**Canarinho da Alemanha...**

O segredo da lua

Quem sabe é o clarão do sol

**Canarinho da Alemanha...**

Eu jogo capoeira

Da bahia a maceió

**Canarinho da Alemanha...**

Canarinho da alemanha

Cachoeira e tororó

## **QUANDO EU MORRER, ME ENTERRE NA LAPINHA**

(São Bento Grande de Angola)

Quando eu morrer, me enterre na lapinha

**Quando eu morrer, me enterre na lapinha**

Calça, culote, paleta e almofadinha

**Calça, culote, paleta e almofadinha**

Adeus Bahia

Zum, zum, zum cordão de ouro

Eu vou partir

Porque matarão seu Besouro

**Adeus Bahia**

**Zum, zum, zum cordão de ouro**

**Eu vou partir**

**Porque matarão seu Besouro**

Oi le le zum, zum, zum

**É Besouro**

Oi le le zum, zum, zum

**É Besouro**



## **QUE TURMA E ESSA**

(São Bento Grande de Angola - Bimba)

Que turma e essa, que turma boa,  
Cuidado moco com balanço da canoa.

**Que turma e essa, que turma boa,  
Cuidado moco com balanço da canoa.**

Subi a serra, desci ladeira  
Vi uma turma que jogava capoeira  
**Que turma e essa, que turma boa,  
Cuidado moco com balanço da canoa.**

Jogou Angola, Regional  
Tocou pandeiro, atabaque, berimbau  
**Que turma e essa, que turma boa,  
Cuidado moco com balanço da canoa.**

Subi a serra, desci ladeira  
Vi uma turma que jogava a noite inteira  
**Que turma e essa, que turma boa,  
Cuidado moco com balanço da canoa.**

Subi a serra, desci ladeira  
Vi uma turma que jogava capoeira  
**Que turma e essa, que turma boa,  
Cuidado moco com balanço da canoa.**

Jogou Angola, Regional  
Tocou pandeiro, atabaque, berimbau  
**Que turma e essa, que turma boa,  
Cuidado moco com balanço da canoa.**

Subi a serra, desci ladeira  
Vi uma turma que jogava a noite inteira  
**Que turma e essa, que turma boa,  
Cuidado moco com balanço da canoa.**

Olelè olalà entra na roda, quero ver você jogar

**Olelè olalà entra na roda, quero ver você jogar**

## **RODA MARAVILLOSA**

(São Bento Grande de Angola - Bimba)

Que som o que arte é essa  
de luta e brincadeira  
Que roda maravilhosa é essa  
é o Batuque Capoeira  
Em cada som, em cada toque  
em cada ginga, tem um estilo de jogo  
Em cada som, em cada toque  
em cada ginga, tem um estilo de jogo

**Lauê lauê lá...**

**Lá lauê lauê lauê lauê**

Oi siri cantou

**cantou**

Oi siri jogou

**jogou**

Oi siri voôu

**voôu**

Deixa voar

**Lá lauê lauê lauê lauê**

**Lá lauê lauê lauê lauê**

## **SAI SAI CATARINA**

(Angola - São Bento Grande de Angola)

Sai sai Catarina

Saia do mar venha ver Idalina

**Sai sai Catarina**

Saia do mar venha ver venha ver

**Sai sai Catarina**

Oh Catarina, meu amor

**Sai sai Catarina**

Saia do mar, saia do mar

**Sai sai Catarina**

**SÃO BENTO ME CHAMA**  
(São Bento Grande de Angola)

Ai, ai, ai, ai  
São Bento me chama  
**Ai, ai, ai, ai**  
São Bento me leva  
**Ai, ai, ai, ai**  
São Bento chamou  
**Ai, ai, ai, ai**  
São Bento me prenda  
**Ai, ai, ai, ai**  
São Bento me solta  
**Ai, ai, ai, ai**  
Me chamou que vou  
**Ai, ai, ai, ai**  
São Bento me quer.  
**Ai, ai, ai, ai**  
Pra jogar capoeira  
**Ai, ai, ai, ai**  
E me joga no chao  
**Ai, ai, ai, ai**  
E apanha e cengonha  
**Ai, ai, ai, ai**  
E se joga no chao  
**Ai, ai, ai, ai**  
Me chamou pra jogar  
**Ai, ai, ai, ai**  
La na beira do Mar  
**Ai, ai, ai, ai**  
Arianha me puxa  
**Ai, ai, ai, ai**  
Me joga no chão  
**Ai, ai, ai, ai**  
Oi maltrate esse nego  
**Ai, ai, ai, ai**  
Conforme a razão  
**Ai, ai, ai, ai**  
São Bento me chama  
**Ai, ai, ai, ai**  
Oi São Bento me quer  
**Ai, ai, ai, ai**

## **SAMBA DE RODA**

(Samba de Roda)

Sereia, sereia

Eu nunca vi tanta areia no mar

**Sereia, sereia**

Eu nunca vi tanta areia no mar

**Sereia, sereia**

Eu vim aqui foi pra vadiar

Eu vim aqui foi pra vadiar

Oh vadeia, vadeia tô vadiando

**Eu vi a pomba na areia**

Oh vadeia, vadeia to vadiando

**Eu vi a pomba na areia**

Seu guarda civil não quer

A roupa no quarador

Seu guarda civil não quer

A roupa no quarador

Meu Deus onde eu vou quará

**Quara minha roupa**

Meu Deus onde eu vou quará

**Quara minha roupa**

## **SEREIA**

(São Bento Grande de Angola - Bimba)

Adeus, adeus

**Sereia...(ou boa vagem)\***

Eu vou me embora

**Sereia...**

Eu vou ver senhor

**Sereia...**

Eu vou ver senhora

**Sereia...**

Sereia criatura linda que encanta os homens assim

Cantando na beira do mar forçando eles pararem

O Sereiaa...Osereiaa...

**O Sereiaa...O sereiaa...**

Pela doçura do teu cantar

Eu me vejo obrigado a parar

**Pela dogura do teu cantar**

**Eu me vejo obrigado a parar**

O Sereiaa...Osereiaa...

**O Sereiaa...O sereiaa...**

Num dia de lua cheia

Tava sentado junto ao mar

Quando de longe ouvi o canto de uma sereia

O Sereiaa...Osereiaa...

**O Sereiaa...O sereiaa...**

Eu sou filho de Ogum

Sobrinho daYemanja

Tanto faz se eu to na terra

To nas aguas ou to no mar

O Sereiaa...Osereiaa...

**O Sereiaa...O sereiaa...**

E' uma criatura linda

Que canta na beira do mar

Vestida de azul e branco

O seu nome e Yemanja

O Sereiaa...Osereiaa...

**O Sereiaa...O sereiaa...**

## **SOLTA MANDINGA**

(São Bento Grande de Angola)

Solta a mandinga é solta a mandinga  
Solta a mandinga é capoeira solta a mandinga  
**Solta a mandinga é solta a mandinga**

## **SOU ANGOLEIRO**

(São Bento Grande de Angola)

Eu sou Angoleiro  
Angoleiro é que eu sou  
**Eu sou Angoleiro**  
Angoleiro de valor  
**Eu sou Angoleiro**  
Angoleiro é meu nome  
**Eu sou Angoleiro**  
Angoleiro imperador  
**Eu sou Angoleiro**  
Angoleiro, sim senhor  
**Eu sou Angoleiro**  
Angoleiro do Brasil  
**Eu sou Angoleiro**  
Angoleiro de Angola  
**Eu sou Angoleiro**  
Toco berimbau viola  
**Eu sou Angoleiro**

## **SOU CAPOEIRA**

(São Bento Grande de Angola)

Sou capoeira olha eu sei que sou  
Eu vim aqui foi para jogar  
Faço bonito só porque tenho talento  
E solto meus movimentos com a voz no coração

**Sou capoeira olha eu sei que sou  
Eu vim aqui foi para jogar  
Faço bonito só porque tenho talento  
E solto meus movimentos com a voz no coração**

Que amor é esse que trago no coração  
Uma alegria e uma vontade de ficar  
São Bento Grande, luna e Cavalaria  
Quando toca me arre pia hoje é dia de jogar

**Sou capoeira olha eu sei que sou  
Eu vim aqui foi para jogar  
Faço bonito só porque tenho talento  
E solto meus movimentos com a voz no coração**

E o cantador solta a voz pro povo ouvir  
Berimbau viola arma a roda e solta o som  
A meia lua é ligeira e corta o vento  
Capoeira joga dentro como o mestre me ensinou

**Sou capoeira olha eu sei que sou  
Eu vim aqui foi para jogar  
Faço bonito só porque tenho talento  
E solto meus movimentos com a voz no coração**

E o capoeira é astuto e é velhaco  
É inimigo do perigo e confusão  
Mas ele sabe o valor de uma vida  
Por isso corre de briga e quer mais é vadiar

**Sou capoeira olha eu sei que sou  
Eu vim aqui foi para jogar  
Faço bonito só porque tenho talento  
E solto meus movimentos com a voz no coração**

## **VAI VIOLA**

(São Bento Grande de Angola)

Tim, Tim, Tim, la vai viola

O le le la vai viola

**Tim, Tim, Tim, la vai viola**

O viola meu bem viola

**Tim, Tim, Tim, la vai viola**

Jogo o bonito e jogo de angola

**Tim, Tim, Tim, la vai viola**

Jogo de dentro e jogo de fora

**Tim, Tim, Tim, la vai viola**

## **VAMOS JOGAR CAPOEIRA+MERCADO**

(São Bento Grande de Angola)

Se você não tem nada pra fazer, ai meu Deus,

Escuta bem o que eu vou te falar,

Vamos jogar capoeira, no Mercado Popular.

Vamos jogar capoeira, o lê, lê,

Vamos jogar capoeira, o lá, lá,

Vamos jogar capoeira, no Mercado Popular.

**Vamos jogar capoeira, o lê, lê,**

**Vamos jogar capoeira, o lá, lá,**

**Vamos jogar capoeira, no Mercado Popular.**

Quando eu digo, tem nada pra fazer, ai meu Deus,

Não é pra menosprezar, eu só quero lhe dizer,

No no jeito de variar, a capoeira é coisa nossa,

E vamos na roda jogar.

Vamos lá....

**Vamos jogar capoeira, o lê, lê,**

**Vamos jogar capoeira, o lá, lá,**

**Vamos jogar capoeira, no Mercado Popular.**

## **VAMOS JOGAR CAPOEIRA+POLICIA**

(São Bento Grande de Angola)

Vamos jogar capoeira, enquanto a policia não vem

Se a policia vem, camará, joga com ela também

**Vamos jogar capoeira, enquanto a policia não vem**

**Se a policia vem, camará, joga com ela também**

Se a polizia chega o iáíá

Eu quebro a polícia também

Rabo de arraia

**Quebro a polícia também**

Cabeçada

**Quebro a polícia também**



## **VINHE DE BAHIA PRA LHE VER**

(São Bento Grande de Angola)

Vinhe da Bahia pra lhe ver (x2)

Vinhe da Bahia pra lhe ver, pra lhe ver

Pra lhe ver, pra lhe ver, pra lhe ver

**Vinhe da Bahia pra lhe ver (x2)**

**Vinhe da Bahia pra lhe ver, pra lhe ver**

**Pra lhe ver, pra lhe ver, pra lhe ver**

Pra lhe ver, pra lhe ver, pra lhe ver,

Pra lhe ver, pra lhe ver

Pra lhe ver, pra lhe ver, pra lhe ver,

Pra lhe ver, pra lhe ver

**Vinhe da Bahia pra lhe ver (x2)**

**Vinhe da Bahia pra lhe ver, pra lhe ver**

**Pra lhe ver, pra lhe ver, pra lhe ver**

## **VOU GIRAR O MUNDO**

(São Bento Pequeno)

lêê.....

Essa arte me encanta  
Eu não posso mais sair  
Aprendi a capoeira  
Inventos nossos ancestrais  
Salve salve o meu Mestre  
quem me ensinou o ABC  
Deus lhe pague, Deus lhe ajude  
Eu nunca mais vou lhe esquecer  
Eu vou girar

Vou girar o mundo  
Vou girar o mundo  
Vou girar, vou girar, vou girar eu...vou

**Vou girar o mundo**  
**Vou girar o mundo**  
**Vou girar, vou girar, vou girar eu...vou**

Cada salto uma reza  
Cada golpe um oração  
E o que faz levar vantagem  
é a mandinga do negão  
E a ginga incendeia  
O coração de uma donzela  
entra as pedras preciosas  
a capoeira é a mais dela  
Eu vou girar

Vou girar o mundo  
Vou girar o mundo  
Vou girar, vou girar, vou girar eu...vou

**Vou girar o mundo**  
**Vou girar o mundo**  
**Vou girar, vou girar, vou girar eu...vou**

## **ZUM ZUM ZUM**

(São Bento Grande de Angola)

Olha eu vou contar, quem quiser pode ouvir  
Quem quiser diga que não, olele' quem quiser diga que sim  
Agradeço a escravidão, quem quiser que ache asneira  
Se não fosse o escravo, não existia a capoeira,  
Zum, zum, zum, capoeira mata um  
**Zum, zum, zum, capoeira mata um**  
Zum, zum, zum, capoeira mata um  
**Zum, zum, zum, capoeira mata um**  
O filho do meu patrão, ia para a escola estudar  
e a caneta do escravo, olele' era o carnaviar,  
Zum, zum, zum, capoeira mata um  
**Zum, zum, zum, capoeira mata um**  
Zum, zum, zum, capoeira mata um  
**Zum, zum, zum, capoeira mata um**  
Cuidado com o preto velho, ele pode mahucar  
No tempo da escravidão, já jogava o pé pro ar,  
Zum, zum, zum, capoeira mata um  
**Zum, zum, zum, capoeira mata um**  
Zum, zum, zum, capoeira mata um  
**Zum, zum, zum, capoeira mata um**

# TOQUES

note suonate

- ◊ aperto (Inote basse)
- ◆ chiuso (note alte)
- × folgada
- ◊↔ Da aperto a chiuso
- △ caxixi

cabaça

- ∨ cabaça vicina
- ^ cabaça lontana

## Toques basici

Toque: Angola

2/4

◊^ ◊^ ◊^ ×× ◊^ ◊^ ◊^ ×× ◊^ ◊^ ◊^ ◊^ ◊^ ◊^ ◊^ ◊^ ◊^ ◊^

^ ^ ^ ∨ ∨ ^ ∨ ∨ ^ ∨ ∨ ^ ∨ ∨ ^ ∨ ∨

Toque: São Bento Grande de Angola

2/4

◊^ ◊^ ◊^ ×× ◊^ ◊^ ◊^ ×× ◊^ ◊^ ◊^ ◊^ ◊^ ◊^ ◊^ ◊^

^ ^ ^ ∨ ∨ ^ ∨ ∨ ^ ∨ ∨ ^ ∨ ∨ ^ ∨ ∨

Toque: São Bento Grande de Bimba (Regional)

2/4

◊^ ×× ◊^ ×× ◊^ ◊^ ◊^ ×× ◊^ ◊^ ◊^ ◊^ ◊^ ◊^ ◊^ ◊^

^ ∨ ∨ ^ ∨ ∨ ^ ∨ ∨ ^ ∨ ∨ ^ ∨ ∨ ^ ∨ ∨

Toque: São Bento Pequeno

2/4

◊^ ◊^ ◊^ ×× ◊^ ◊^ ◊^ ×× ◊^ ◊^ ◊^ ◊^ ◊^ ◊^ ◊^ ◊^

^ ^ ^ ∨ ∨ ^ ∨ ∨ ^ ∨ ∨ ^ ∨ ∨ ^ ∨ ∨

## Toques avanzati

### Toque: Amazonas

◇ X X ◇ + X X ◇ ◇ ◇ + X X ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ + ◇ + ◇ ◇ ◇ + X X ◇  
 △ V V △ △ V V V △ △ △ V V V △ △ △ △ △ △ △ △ △ △ △ V V V

### Toque: Benguela

◇ X + X X ◇ + + X X ◇ X ◇ + X X ◇ + + X X  
 △ V △ V V △ △ △ V V △ V △ △ V V △ △ △ V V

### Toque: Cavalaria

◇ X ◇ X ◇ + ◇ X ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ + ◇ X  
 △ V △ V △ + △ V △ △ △ △ △ △ △ △ △ △ △ + △ V

### Toque: luna

◇w ◇w ◇w ◇w ◇w X ◇ ◇ ◇ ◇w ◇w ◇w X ◇ ◇ ◇  
 △ V △ V △ V △ V △ V V V V V △ △ △ △ △ V △ V △ V V V V V

### Toque: Santa Maria

◇ ◇ ◇ X X ◇ + ◇ + X X ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ + ◇ + X X  
 △ △ △ V V △ △ △ △ V V △ △ △ △ △ △ △ △ △ △ △ V V

### Toque: Idalina

◇ ◇ + ◇ ◇ X X + X X ◇ ◇ ◇ + ◇ + ◇ X X + X X  
 △ △ △ △ △ V V △ V V △ △ △ △ △ △ △ V V △ V V